

いつもの阪神高速で、お出かけしよう

# どらいぶらり

春のお出かけ  
見つけた!



# 25

HANSHIN  
EXPRESSWAY  
MAGAZINE  
2020 SPRING

## よくばる、はる旅。



DORAIBURARI COUPON  
おトクな  
クーポン  
つき

異国めぐり 兵庫/北野  
東大阪さんぽ 大阪/東大阪  
ひとつ上の癒やし旅 京都/亀岡  
いなかの贅沢を味わう 奈良/明日香村

どらいぶらり 2020 SPRING VOL.25

発行: 阪神高速道路株式会社 営業部 利用促進課 〒530-0005 大阪市北区中之島3-2-4 中之島7エスエービルタワー1ウエスト Tel:06-6203-8888 2020年3月13日発行

# ETC料金支払いに 安全・快適をプラス!

## ETC2.0

### ETCによる高速道路料金支払い

+

#### 情報提供サービス

- 1 渋滞回避**  
広域の渋滞情報を受信し、リアルタイムに表示。前方の渋滞状況をお知らせし、賢くルート選択します。
- 2 安全運転支援**  
事前の注意喚起などにより運転中のヒヤリを減少。落下物や前方の渋滞情報、前方の天候による路面状況などの情報を提供します。
- 3 災害時情報**  
災害発生、通行止です。後方を確認しハザードランプをつけゆっくり左側に停車してください。

#### 新サービス

- 4 道の駅一時退出**  
一時退出した場合でも、目的地まで高速道路を降りずに利用した場合と同じ料金に調整します。「アグリ郷栗東」「丹波おぼあちゃんの里」など全国23カ所で実施中。

ETCアンケートにご協力いただくと **いずれかが** 期間: 2020年3月1日~5月10日

アンケートは **コチラ**

**当たるチャンス!**

先着4000名様にその場で当たる **ドリンク無料券** **プレゼント!**

or

抽選で390名様に **QUOカード1万円など** **レアグッズが当たる!**

QRコード

ETC 運用連絡会議 / DSRC 運用連絡会議 / 一般財団法人 ITS サービス高度化機構  
お問合せ ☎0120-297-770  
受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)





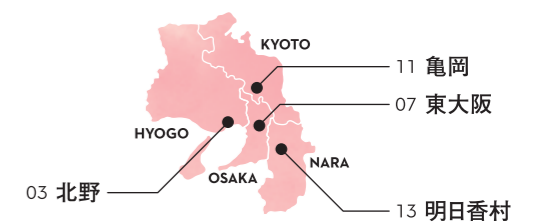
# よくばる、 はる旅。

阪神高速が通る大阪・神戸エリアのお出かけスポットをご紹介します「どらいぶらり」。春の陽気に誘われて足どり軽やかに街を歩いて楽しむ旅をご紹介します。神戸で異国情緒を味わったり大阪の商店街で伝統文化にふれたり知っているようで知らなかった街の魅力に出会えます。一泊ドライブ旅では、亀岡の自然を満喫する旅や明日香村のおいしい旅を特集。目で、舌で、心で、春を味わってください。

## CONTENTS

- 03  神戸で楽しむ  
異国めぐり  
兵庫 / 北野
- 07  なつかしい、あたらしい  
東大阪さんぽ  
大阪 / 東大阪
- 11  春の亀岡で  
ひとつ上の  
癒やし旅  
京都 / 亀岡
- 13  歴史薫る明日香村で  
いなかの  
贅沢を味わう  
奈良 / 明日香村

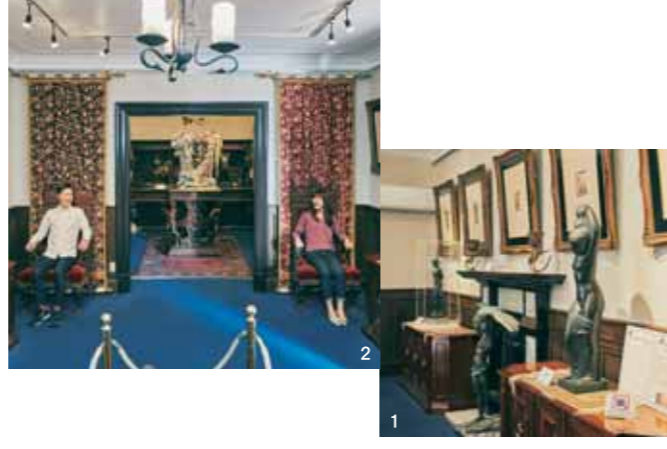
## TRAVEL MAP





異国の暮らしを体験しよう

街を散策した後は、いよいよ異人館内の見学へ。全部で16の異人館が公開されており、この日訪れたのは「うろこの家」「山手八番館」「英国館」。それぞれに建物の様式や内装が異なり、同じ北野にいながらもヨーロッパの国々を旅しているような気持ちになります。建物の佇まいに圧倒されるだけでなく、館内に展示されている美術品も貴重なものばかりで見ごたえあり。巨匠と呼ばれる作家たちの作品を間近で鑑賞できることも、魅力のひとつです。



1.ヨーロッパの街角を歩いているみたい！ 2.路地裏の細い坂道も、どこか異国の薫りが漂います。



# KOBE KITANO



1.山手八番館の館内には、ロダンなど巨匠の作品が展示されています。2.山手八番館にある「サートゥルヌスの椅子」。腰かけると、願いが叶うそう。3.外壁を覆う天然石のスレートが魚のうろこに見えることから、「うろこの家」と呼ばれています。4.神戸の街並みと海まで一望できる「うろこの家展望ギャラリー」。窓もフォトジェニック！



3,4.英国館の2階では、シャーロック・ホームズの部屋を再現。名探偵の衣装をまとい、物語の世界を探索しましょう。5.天井を見上げると、ホームズとワトスン博士を発見！ 6.イギリスでおなじみの赤い電話ボックス。どこにあるか探してみてください！



名探偵ホームズになりきり！

## 神戸で楽しむ 異国めぐり

阪神高速  
3 生田川出口から  
約10分

異人館が立ち並び、異国情緒あふれる北野エリア。開港当時の外国人の暮らしを体験したり、海外のアイテムに出会ったりと、異国の旅へ出かけましょう。

坂をのぼって  
異国の街並みへ

北野エリアに着いたら、有料駐車場に車を停めて異人館街へ。山手へ向かって坂をのぼると、レンガや木造建物がひとつひとつおもしろい異国の街並みが現れます。北野に異人館が誕生したのは、明治から昭和初期にかけての頃。開港をきっかけに来日外国人が増加し、居留地や港が一望できる見晴らしのいい高台に異人館が建てられました。街をゆったりめぐりながら異国情緒にふれる、大人のぶらり旅のはじまりです。



5.名画「いかさま師」の登場人物に、指を引っ掛けられちゃった！ 6.お皿の上に乗ってハイポーズ！ 神戸牛のステーキにつぶされそう!!



絵の世界に入り込む  
トリックアートで遊ぼう！

めぐるだけではない、異人館の楽しみ方。それは、トリックアート！かつて、パナマ領事館として使用されていた建物が、体験型のアミューズメントスポットとして開かれています。館内には、不思議でおかしな写真が撮れる6つのコーナーを常設。表情やポーズを工夫したりと、大人も遊びながら撮影会を楽しめます。絵の世界に入りこんで、おもしろいベストショットを残しましょう。





# 北野で買える 異国みやげ



旅のお楽しみのひとつ、お土産えらび。  
北野には海外アイテムのセレクトショップが立ち並び、  
異国みやげがゲットできます。



イギリスからの輸入商品が並ぶ「EUROCO」。シャーロック・ホームズのオリジナル商品もあります。3.異人街のMAP柄の「オリジナルポーチ」(1,320円)。異人館めぐりの思い出にぴったりです。4.シャーロック・ホームズ好きの方におすすめしたいキーホルダー(1,320円)。



北欧のビンテージアイテムなどを揃える「markka」。お皿や雑貨など、どれを買うか悩んでしまいます。1.markkaオリジナルポーチ(2,200円)。コスメを入れるのにもぴったり。2.北欧デビューにも最適なARABIAのカップ&ソーサー(左9,350円・右8,250円)。



メキシコ・中南米のアイテムが揃う「mano」。ビビッドな色合いがパワーを与えてくれます。5.願かけのお守りとして使われている壁掛け。「十字架ミラグロハートML」(4,400円)。6.メキシコの祝祭「死者の日」のグッズ。服を着たガイコツがとってもキュート!(各880円)。

SOUVENIR

DATA



異人館うろこグループ ☎0120-888-581 ☎9:30~17:00(冬期:10/1~3/31)、9:30~18:00(夏期:4/1~9/30) ☎なし ○近隣に有料駐車場あり

- A うろこの家**  
〒650-0002 神戸市中央区北野町2-20-4  
☎12 398 846\*30
- B 山手八番館**  
〒650-0002 神戸市中央区北野町2-20-7  
☎12 398 877\*64
- C 英国館**  
〒650-0002 神戸市中央区北野町2-3-16  
☎12 398 608\*24
- D 神戸トリックアート不思議な領事館**  
〒650-0002 神戸市中央区北野町2-10-7※最終入館は閉館時間30分前まで  
☎12 398 637\*84

**E パラライカ**  
〒650-0004 神戸市中央区中山手通1-22-13 ヒルサイドテラスビル3F ☎078-291-0022 ☎ランチ11:30~14:00(L.O)、ディナー17:30~21:00(L.O) ☎火曜(祝日の場合は翌日) ○近隣に有料駐車場あり  
☎12 398 339\*71

**F markka**  
〒650-0003 神戸市中央区山本通3-1-2 谷口ビル2F ☎078-272-6083 ☎11:00~19:00(L.O.18:00) ☎水・木 ○近隣に有料駐車場あり  
☎12 397 208\*54

**G EUROCO**  
〒650-0002 神戸市中央区北野町2-10-7 ☎078-261-1508 ☎9:30~17:00(冬期10/1~3/31)、9:30~18:00(夏期4/1~9/30) ☎なし ○近隣に有料駐車場あり  
☎12 398 637\*82

**H mano**  
〒650-0004 神戸市中央区中山手通2-18-1 ☎078-777-7631 ☎12:00~18:30※詳しくはお問い合わせください ☎火曜、不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
☎12 398 121\*38



1.創業から3代にわたって受け継がれた「ロシアのお母さんの味」が楽しめる「ボルシランチ」(1,320円)。2.心地がいい店内のあちこちに、マトリョーシカが飾られています。



まだまだ旅は続く!  
異国を味わい尽くそう



ランチは、「パラライカ」でロシア料理をいただきます。ロシア料理といえば、ボルシとピロシキ。現地では家庭料理として親しまれている味が、北野でも楽しめます。一口運べば、あまりロシア料理を食べ慣れない人も、素朴で奥深い味にほっと心が和むはず。ボルシは牛肉のうまみが溶け出したスープに、たっぷりの野菜とトマトの酸味が合わさってとってもヘルシー。薄味で仕上げたもちもちのピロシキは、具材たっぷり食べごたえバツグンです。

じんわりしみ渡る  
ロシアのお母さんの味



本格ロシア料理をお楽しみください。

シェフ 田部さん



3

3.現地の作家さんによる作品がずらり! 4.カルダモンなどを使い、ほどよい甘さの「シナモンロール」(275円)。5.スウェーデンの伝統的な甘酸っぱいクッキー「ハッロングロットル」(286円)。

かわいいがいっぱい!  
北欧雑貨

昼下がりには、北欧めぐりへ。「markka」で、北欧のかわいらしい小物やおいしさに会いましょう。

店内には、ヴィンテージ食器をはじめ、フアブリックなどの生活小物がずらり。店長さんが年に2回、北欧へ足を運んでセレクトされた品々が、店内をカラフルに彩っています。お買い物を楽しんだ後はカフェタイム。もちろん、食器もスイーツも北欧スタイルだから、現地でお茶を楽しんでいるような気分になれますよ。



4



5





1,2. 願いを書いた紙を「祈り亀」のなかに入れて、「願い池」に置いておくと願いが叶うといわれています。3. 願いがかなったら、本社から少し離れた静かな「上之社」にある御礼池に「お礼亀」を放し、感謝を伝えましょう。4. 大殿の前には「お百度石」があります。お願いごとをしながら、石のまわりを100回もしくは自分で決めた数をまわります。



なつかしい、あたらしい

阪神高速  
13 水走出口から  
約10分



# 東大阪さんぽ

東大阪の魅力は「ものづくり」だけじゃない！  
商店街で食べ歩きをしたり、パワースポットをめぐったり、伝統にふれたり、知っているようで知らなかった東大阪の楽しみ方をご紹介します。



**日本でも随一!?  
開運・厄除けのパワースポット**

実は石切参道商店街は、知る人ぞ知るパワースポット。商店街には古いサロンが立ち並び、「石切劔箭神社」は日本でも随一のパワースポットとして注目を集めています。地元の人たちからは「でんぼ（腫れ物）の神様」として親しまれ、病氣平癒・無病息災のご利益があるんだとか。特にお百度参りで、毎日たくさんの方々が訪れています。



こだわりの料理  
食べてっ!

シェフ  
藤井さん

5. パスタを中心に、フレッシュ野菜を味わえる「ランチAコース」。パスタメニューはその日によって変わります(1,350円)。6. 空中庭園をイメージしてつくられた店内。見晴らしがよく、お席からは大阪平野が一望できます。



1. 毎日、たくさんの観光客や参拝者でにぎわいます。2. 大正時代から続く煎餅屋さん「太田屋」。店主さんと奥さんが一枚一枚手焼きでつくっています。3. 慣れた手つきで煎餅をひっくり返すようすは、見るだけでも楽しい!



気軽に立ち寄って  
いってね!

大西菓子・佃煮店  
店長 大西さん

4. 「大西菓子・佃煮店」で購入できるふきしめじの佃煮は、ごはんのお供にぴったり! 5,6. 春らしいさくらのお菓子や、お料理にも使えるめかぶ茶など、昔懐かしい味をそろえています。



石切劔箭神社へ続く「石切参道商店街」。飲食店や食品、漢方薬、日用品など100店を超える商店が立ち並び、にぎわいをみせています。昔なつかしい味から珍しいものまでずらりと揃い、五感がわくわくする出会いがいっぱい! 食べ歩きや買い物、お店の人との会話を楽しんだり、気になったお店に立ち寄ってみましょう。

レトロでにぎわう  
石切参道商店街



**オーガニックがおいしい  
イタリアンランチ**

ランチは、イタリアンレストラン「レガロ」で。おいしさだけでなく、身体にやさしいことにこだわり、契約農家さんや自家菜園で育てたオーガニック野菜を中心とした料理が味わえます。特に春は、春キャベツや豆を使ったメニューが充実。肩ひじはらないカジュアルなおいしさで、心とお腹を満たしましょう。





1.焼きたてがおいしいみたらし団子。あんの甘さと、もちもち食感がたまりません(1本100円)。2.春の陽気には、お団子がぴったり!心がほっと和みます。



DATA

A 石切参道商店街



**紅梅焼 太田屋**  
〒579-8011 東大阪市東石切町1-5-26 ☎072-981-4424 ①10:00~15:00 ②毎月9・19・29日(土日祝は除く)・不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
📍 11 332 388\*31



**大西菓子・佃煮店**  
〒579-8011 東大阪市東石切町1-7-55 ☎072-981-0697 ①9:00~16:30 ②不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
📍 11 333 331\*01



**石切劔箭神社**  
〒579-8011 東大阪市東石切町1-1-1 ☎072-982-3621 ○有料駐車場あり  
📍 11 332 446\*07



**レガー口**  
〒579-8011 東大阪市東石切町2-2-1 ☎072-984-2300 ①ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)、ディナー18:00~22:00(L.O.21:00) ②火曜、第一月曜 ○駐車場あり  
📍 11 333 434\*03



**河内木綿はたおり工房**  
〒579-8011 東大阪市東石切町3-2-13 ☎072-987-0189 ①10:00~15:00 ②不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
📍 11 333 499\*46



**御菓子司 梅月堂**  
〒579-8011 東大阪市東石切町1-7-64 ☎072-985-3272 ①7:00~17:00 ②不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
📍 11 333 335\*24



**B 宮本順三記念館**  
〒577-0803 東大阪市下小阪5-1-21 山三エイトビル3F ☎06-6725-2545 ①10:00~17:00 ②月曜、不定休 ○近隣に有料駐車場あり  
📍 1 296 154\*23

**焼きたてのお団子でほっこりひと休み**  
体験のあとは、おやつを食べてひと休み。「御菓子司梅月堂」で、和菓子をいただきます。店先には、全国菓子大博覧会で受賞した大福餅をはじめ、みたらし団子やまんじゅう、蒸したてのおこわなどがずらり。すぐに食べたい人は、お店の向かいにある喫茶スペースで、春を感じながら味わうことができますよ。



3.日本のおもちゃや、海外の伝統人形など世界各国で集められたコレクションが展示されています。4.宮本順三が幼少期に、神社の縁日などで手に入れて遊んだおもちゃたち。商売人の街・大阪らしいものや、今では貴重なものもあります。

ユニークでかわいいおもちゃの世界  
商店街からひと足のばして、宮本順三記念館(豆玩舎ZUNZO)へ。おもちゃのデザイナー・画家として活躍した宮本順三(通称・ZUNZO)の作品や、大阪の伝統的な人形、郷土玩具、世界の民族工芸品などが展示されています。世界各地で集められたちよっとユニークでかわいらしいアイテムや、おもちゃの世界にふれてみましょう。

ユニークでかわいいおもちゃの世界

世界各地のアイテムをそろえています!

事務局 磯田さんご夫婦



ものづくりの街・東大阪  
伝統的な手仕事にふれよう

「何でもつくれる・何でもそろう」と国内外から評価の高い東大阪。江戸時代に栄えた伝統的なものづくりを体験してみましょう。

綿にふれて、糸を紡いで作品づくり  
はたおり工房の代表を務める中井さんは、河内木綿の再興のために自ら古文書を読み解き、研究と検証を繰り返しながら、綿づくりから始められたそう。はたおり工房では、綿の種をとる作業から糸紡ぎ、作品づくりまで体験することができます。ふわふわの綿にふれたり、綿が糸に、糸がものになっていく過程は、大人も好奇心をくすぐられますよ。

綿にふれて、糸を紡いで作品づくり



1.綿打ちした綿から糸を紡ぐのは、絶妙な力加減がむずかしい!自分で紡いだ糸を、コースターに織り込むこともできます。2,3.卓上機織り機で、コースターづくり。きれいな編み目をつくらうと、大人も集中力が高まります。4.畑でとれた綿の種を取り除く「綿繰り」。

**東大阪の伝統工芸 河内木綿にふれる**  
腹ごしらえをした後は、商店街にお店をかまえる「河内木綿はたおり工房」でもものづくりを体験しましょう。河内木綿とは、大阪東部の河内地方で収穫された綿を使ってつくられた布のこと。江戸から明治時代にかけて、地域の伝統工芸品として生産が栄えました。かつては船の帆や、職人の前掛けにも使用されていたほど、丈夫なのが特徴です。



河内木綿の魅力を感じてみてね!

5.機織りは、手と足の動きを連動させるのがコツ。6.河内木綿でつくられた作品の販売も行っています「がま口(3,800円)」「ポーチ(4,500円)」。





## 亀岡の湯宿で春を味わう

亀岡に戻ってきたら、本日のお宿「湯の花温泉すみや亀峰菴」へ。山々に囲まれた湯宿で、身も心もゆったりと癒やしましょう。夕食は、地元で育った野菜やお肉を使った会席料理。春は主に、筍や山菜、丹波牛が食卓を彩ります。山菜のほのかに感じる苦味が春らしく、程よくサシの入ったお肉のうまみが食欲をそそります。

1. 茅葺きの門がお出迎え。2. 春のおいしさや地元の恵みを堪能できる「筍・山菜と丹波牛会席」(34,100円〜。宿泊料含む)。3. 京都のやわらかい筍を出汁で炊き、醤油を塗って焼いた「焼き筍」。



## 自然を感じながらくつろぎに包まれて

古民家風、洋室、京都の数寄屋造りなど、シーンやお好みに合わせてお部屋を選べるのもうれしいポイント。まわりを気にせずゆったり過ごしたい人は、露天風呂付きの客室がおすすめです。自然を間近で感じながら温泉に身体をうずめると、この上ない心地よさに包まれますよ。お楽しみは、朝ごはんにも。おばんざいを好きなだけ味わって、京都の朝を感じてください。

4,5. 洗練さがあがりながらほっと和む空間。「山のテラス露天風呂付ベッドルーム」(31,900円〜)。



6. ライブラリーでゆったりと本を読むのも、大人の贅沢な過ごし方。7. 朝食は、おばんざいを自由にセレクトして味わえる和風ビュッフェ。



旬の食材を使った料理は、香りも味もさいこ〜!



## 春の亀岡で

# ひとつ上の癒やし旅

保津川下りをはじめ、自然とのふれあいが充実している亀岡。アクティビティも、癒やしも、自然のなかの非日常へと出かけましょう。

## 和×洋が楽しい隠れ家フレンチ

亀岡に到着したら、まずはランチタイム。「Bistro仙人掌」で、旬の食材を活かしたフレンチコースをいただきます。食材は、毎朝市場で仕入れたものを使っているから新鮮そのもの。仕上げには自家製ハーブをふんだんに使い、香り高く奥深い味わいが楽しめます。古民家を改装した店内でいただくフレンチは、和と洋が融合した新感覚なスタイルです。



1. 前菜・季節のスープ・お肉料理がセットになった「ミニコース」。メニューはその日仕入れた食材によって変わります(1,900円)。2. 住宅街のなかに佇むお店。知る人ぞ知る、隠れ家フレンチです。



自然がいっぱい! 春のアクティビティを楽しもう!



1. 春風が心地よく、自然をダイレクトに感じることができます。「嵯峨野トロッコ列車」(630円)。2. 岩を豪快によけていく船頭さんの技も目が離せません。「保津川下り」(4,100円)。



## アクティブも、ゆったりも京都の自然を楽しむ

ランチの後は、春を楽しむひとときへ。「保津川下り」で亀岡から嵐山へ、2時間ほどの舟旅へ出かけましょう。水しぶきをあげながら新緑が美しい渓谷を渡るの、開放的でプチスリルも楽しめます。嵐山に着いたら、「嵯峨野トロッコ列車」に乗って亀岡へ。ガタンゴトンとゆったり走る列車に揺られながら、山々の景色や渓谷美を堪能しましょう。

## DATA

### A Bistro仙人掌

〒621-0824 京都府亀岡市篠町見晴5-20-8 ☎0771-22-8541 ①ランチ11:30~14:30(L.O14:00)、ディナー17:30~21:30(L.O21:00) ②月曜 ③駐車場あり  
📍 52 627 507\*30

### B 保津川下り

〒621-0005 京都府亀岡市保津町下中島2 ☎0771-22-5846(受付時間9:00~17:00) ①平日/定期運航9:00~15:30、土日祝/不定期運航※15:30最終船 ②不定休 ③駐車場あり  
📍 52 655 622\*11

### C 嵯峨野トロッコ列車 トロッコ亀岡駅

〒621-0825 京都府亀岡市篠町山本地黒20-2 ①窓口8:50頃~最終便まで ②水曜(祝日の場合は営業) ③有料駐車場あり  
📍 52 658 154\*36

### D すみや亀峰菴

〒621-0036 京都府亀岡市ひえ田野野湯の花温泉 ☎0771-22-7722(受付時間9:00~22:00) ①チェックイン15:00~、チェックアウト~11:00 ②不定休 ③駐車場あり  
📍 52 676 181\*15







1.ジャズが流れる心地のいい空間。窓の外にはお庭が見えます。2.お食事に使う食材の数、なんと100近く! 多彩な食感や味わいが楽しめます(5,500円/要予約)。



多彩な食材を召し上がれ。  
オーナー 渡部さんご夫婦

## じっくり手の込んだヘルシーなおいしさを

夕食は、「あすかの食卓」で地元の恵みのフルコース。お料理をライブワークとして続けてこられたオーナーさんが手がける、丁寧で繊細な品々が食卓を彩ります。驚くのは、その品数の多さ。じっくり時間をかけて味わえば、「おいしく楽しみながら味わってほしい」というオーナーさんの想いが、一つひとつのお料理から伝わってきます。

## “何もない”があるひとときを

明日香の山々や田んぼの景色が見渡せる古民家。それが今日のお宿、「あすか癒俚の里 森羅塾」です。耳をすませば聞こえる鳥の声、風が草木をなでる音。1日1組限定だから、周りを気にせず、自分の好きなペースで好きな時間を過ごせます。夜風にあたりながら星空を眺めていると、田舎でしか味わえない贅沢に包まれますよ。



喧騒を離れて、贅沢に過ごそう。

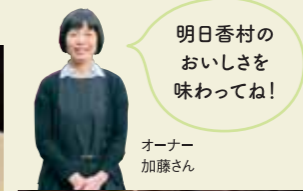


3.縁側があるのも、古民家ならではの。春の陽気が心地よく、語らいがはずみます。4.吹き抜ける風が気持ちいい。つい、ウトウトしてしまうかも。5,6.築80年の農家を改装したお宿。昔ながらの佇まいに、心が癒やされます。



## 歴史薫る明日香村でいなかの贅沢を味わう

飛鳥時代の歴史や文化が息づき、豊かな自然に囲まれた明日香村。食べてつくって感じて、明日香の奥深い魅力を満喫する旅へ出かけましょう。



明日香村のおいしさを味わってね!  
オーナー 加藤さん

## 170年の歴史とともに村の旬を味わう

ほっとする、わくわくする。古い木造の佇まいが、訪れる人をあたたかく迎えてくれる「caféことだま」。和の趣を肌で感じながら、明日香村産にこだわったランチをいただきます。明日香村に魅せられて移住したという加藤さんご夫婦が手がけるお料理は、彩り鮮やかでヘルシー。村の旬のおいしさを、目で舌でじっくりと堪能できます。



1.築170年の酒屋を改装したお店。2.毎朝仕入れる明日香村のお野菜が中心の「ことだまランチ」。メニューは2週間ごとに変わるので、どんな料理が味わえるかはそのときのお楽しみ(1,650円)。

### DATA

- A caféことだま**  
〒634-0111 奈良県高市郡明日香村岡1223 ☎0744-54-4010 ①10:00~17:00(土日祝は18:00まで)、ランチ11:00~14:00(L.O)、ティータイム14:00~閉店30分前(L.O) ④火曜、第三水曜、不定休 ⑤駐車場あり  
☎ 36 474 871\*78
- B キトラ古墳壁画体験館 四神の館**  
〒634-0134 奈良県高市郡明日香村大字阿部山67 ☎0744-54-5105 ①3~11月/9:30~17:00、12~2月/9:30~16:30※鑑賞体験プログラムは月2回開催(当日受付・先着順) ④年末年始(12/29~1/3) ⑤駐車場あり  
☎ 36 411 748\*00
- C あすかの食卓**  
〒634-0103 奈良県高市郡明日香村飛鳥631 ☎0744-54-3699 ①ランチ11:00~16:00、ディナー18:00~22:00※完全予約制 ④不定休 ⑤駐車場あり  
☎ 36 533 204\*86
- D あすか癒俚の里 森羅塾**  
〒634-0108 奈良県高市郡明日香村雷35 ☎0120-957-087(9:00~18:00) ①チェックイン9:00~、チェックアウト~16:00 ④不定休 ⑤駐車場あり  
☎ 36 533 573\*42



## 古代・飛鳥が薫る鏡づくりにチャレンジ!

ランチのあとは、ものづくりにトライ。飛鳥の歴史と文化が薫る「海獣葡萄鏡」をつくってみましょう。「海獣葡萄鏡」とは、もともと7~8世紀頃に中国で流行した鏡で、高松塚古墳からも副葬品として出土されています。鏡をつくる体験が新鮮でおもしろく、どんどんきれいに仕上がっていく過程は大人も夢中になります。自分へのおみやげにもぴったりです。



1.型枠に金属を流し込み、鏡の形をつくります。2.表面をやすりでピカピカに磨き上げていきます。3.完成!できた鏡は、おうちで飾って楽しみましょう(体験料:大人1,500円)。

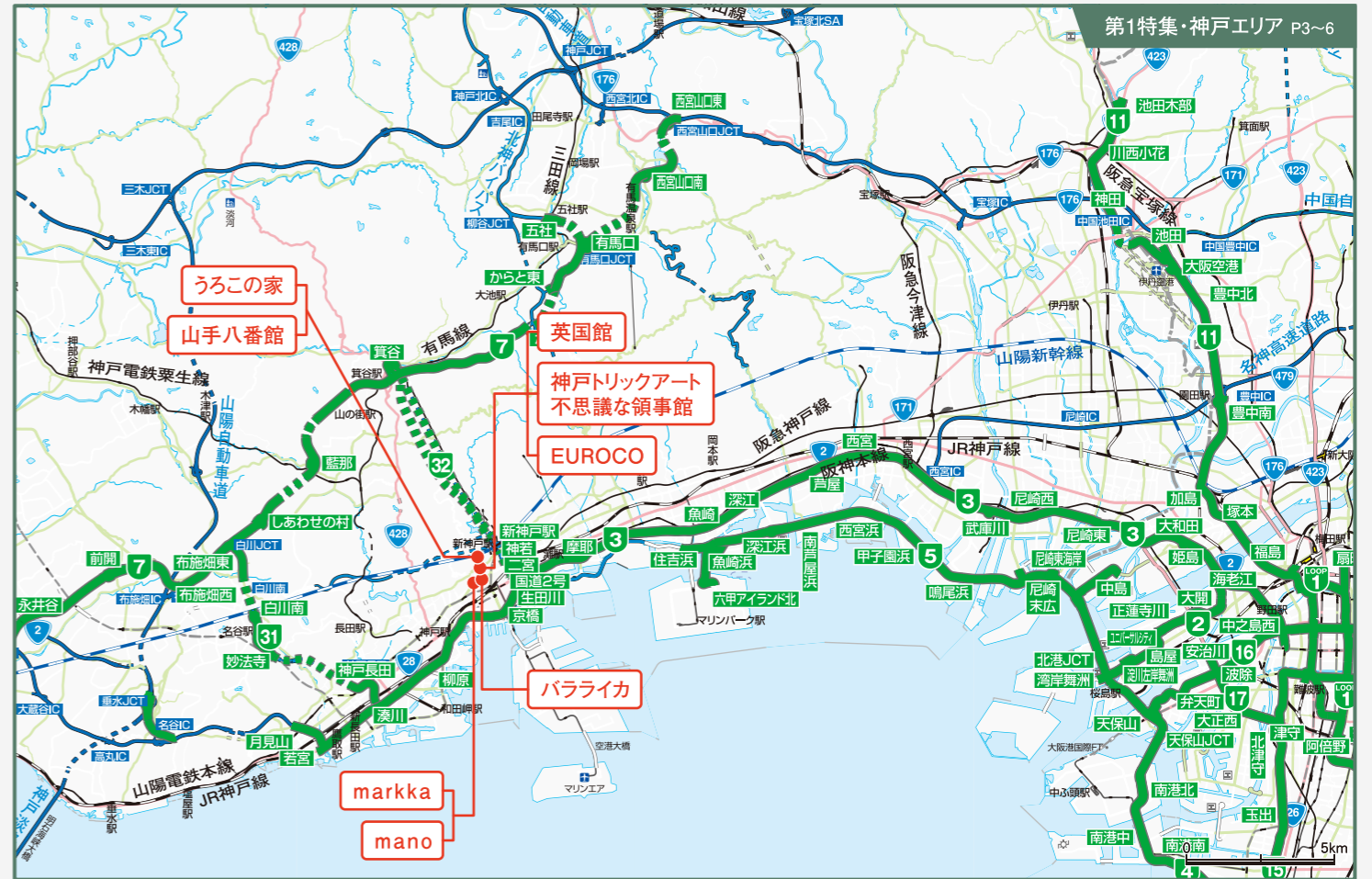
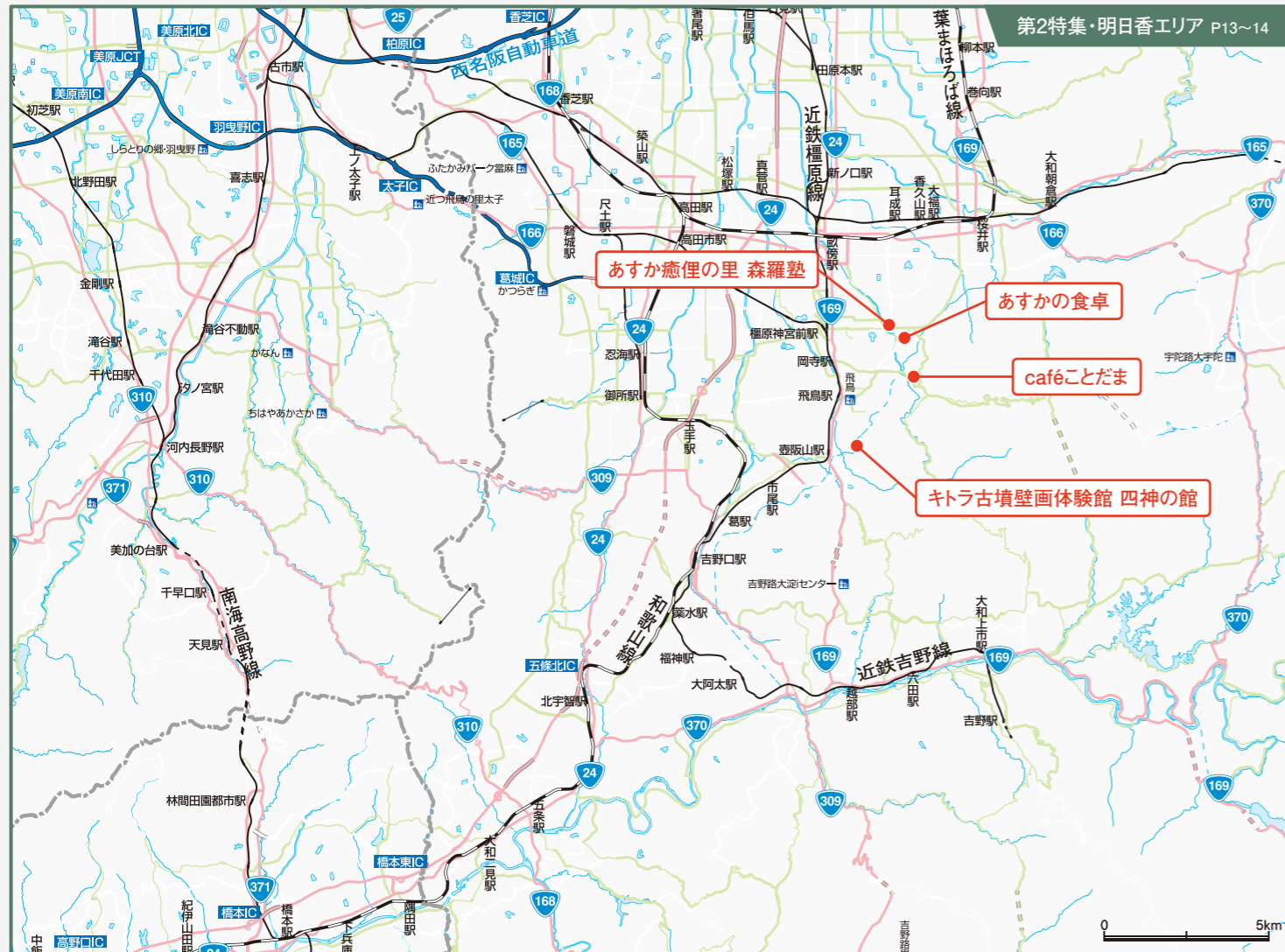
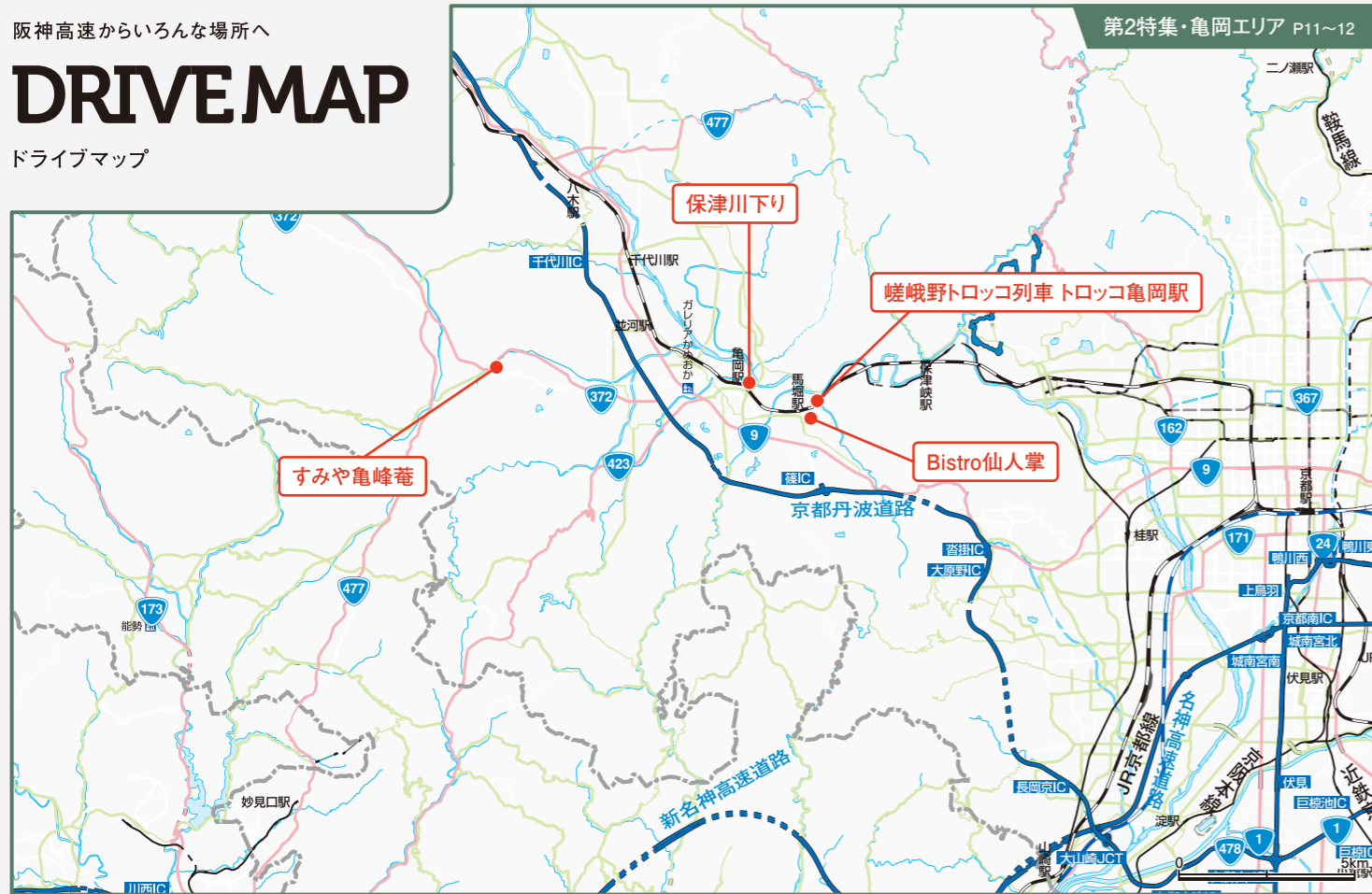


14 ※料金は2020年3月時点の税込価格です。☎ マップコードでカンタンに目的地を設定「マップコード」とは日本全国の場所を特定した番号のことで、カーナビの「目的地設定」で利用できます。(マップコード対応機種)



# DRIVE MAP

ドライブマップ



凡例

	阪神高速道路		府県境界線		JR		私鉄		高速道路等		国道		新幹線
--	--------	--	-------	--	----	--	----	--	-------	--	----	--	-----



# ROUTE MAP

阪神高速路線マップ

**A 京橋パーキングエリア (3階)**  
**3 神戸線 (西行)**  
 57台 20台 2台  
 ETC

**B 京橋パーキングエリア (1階)**  
**3 神戸線 (東行)**  
 49台 21台 2台  
 ETC

**C 中島パーキングエリア**  
**5 湾岸線 (神戸方面行)**  
 40台 19台 2台  
 ETC

**D 朝潮橋パーキングエリア**  
**16 大阪港線 (環状線方面行)**  
 36台 7台 1台  
 ETC

**E 泉大津パーキングエリア (海側)**  
**4 湾岸線 (北行)**  
 99台 31台 3台  
 ETC

**F 泉大津パーキングエリア (陸側)**  
**4 湾岸線 (南行)**  
 101台 31台 3台  
 ETC

阪神高速のパーキングエリア

ひょうごの産直市場  
 ナナ・ファーム須磨  
 神戸市須磨区外浜町4-1-1  
 無料駐車場完備  
 ※高速道路のパーキングエリアではありません。ご利用の際は、高速道路を降りていただく必要があります。

**路外PA**  
 ※路外PAは、阪神高速道路の外に指定された施設をPAのように利用できるサービスです。

**尼崎テクノランド駐車場**  
 尼崎市末広町1-2-1  
 利用時間 / 5:00~翌1:00 (クラブハウス 9:00~21:00)  
 ETC利用の普通車・軽・二輪限定  
 ※営業時間は季節により変更する場合があります。  
 ※2020年1月8日(水)~3月末頃まで路外PA休止

**ロイヤルホームセンター 豊中店駐車場**  
 大阪府豊中市服部寿町5-92-1  
 利用時間 / 6:30~20:00 (年末年始を除く)  
 ETC利用の普通車・軽・二輪限定

**amado駐車場**  
 尼崎市道意町7-1  
 利用時間 / 9:30~21:00 (大型店舗の営業時間に準じます)  
 ETC利用の普通車・軽・自動二輪限定  
 ※各店舗・曜日によって営業時間が異なります。  
 ※各設備に関しては、店舗によりご利用いただける時間が異なります。

**A**  
**B**  
 京橋パーキングエリア

**C**  
 中島パーキングエリア

**D**  
 朝潮橋パーキングエリア

**E**  
**F**  
 泉大津パーキングエリア

**尼崎末広出入口閉鎖**  
 2020年1月8日(水)  
 午前0時~3月末ごろまで

路外パーキング  
 amado駐車場

路外パーキング  
 ロイヤルホームセンター  
 豊中店駐車場

**お問い合わせ先電話番号のご案内**

**落下物・事故・故障を発見したら**  
 落下物などの内容・地点・車線区別を通話料無料の道路緊急ダイヤル **#9910** へご連絡ください。  
 営業時間 / 年中無休・24時間受付  
 ※運転中の携帯電話の使用は、道路交通法で禁止されています。携帯電話をお使いになる場合は、安全な場所に車を止めてからお願いします。

**所要時間・渋滞・工事の最新情報**  
 阪神高速道路情報(テレホンサービス)  
**06-6576-1620** (大阪) **078-321-1620** (神戸)  
 営業時間 / 年中無休・24時間受付

**料金等に関するお問い合わせ**  
 阪神高速お客さまセンター  
**06-6576-1484** (いよいよ阪神)  
 営業時間 / 年中無休・24時間受付

- 阪神高速路線名**
- 1 1号環状線
  - 2 2号淀川左岸線
  - 3 3号神戸線
  - 4 4号湾岸線
  - 5 5号湾岸線
  - 6 6号大和川線
  - 7 7号北神戸線
  - 11 11号池田線
  - 12 12号守口線
  - 13 13号東大阪線
  - 14 14号松原線
  - 15 15号堺線
  - 16 16号大阪港線
  - 17 17号西大阪線
  - 31 31号神戸山手線
  - 32 32号新神戸トンネル

**【アイコンについて】**

- 小型車駐車場
- 大型車駐車場
- 身障者用駐車場
- トイレ
- 多機能トイレ
- 無料休憩所
- ベビーベッド
- 展望ルーム
- シャワー
- カプセルホテル
- レストラン
- 売店
- 自動販売機
- 無線LAN
- ETC
- ETC利用履歴発行プリンター
- 道路交通情報ターミナル
- 電気自動車急速充電器
- AED (自動体外式除細動器)

※この地図は、阪神高速の路線を簡略化して表現しています。



PRESENT FOR READERS

読者プレゼント

**A** バラライカ  
▶P5で紹介

お食事券  
3,000円分

神戸のロシア料理店「バラライカ」で利用できるお食事券です。



3名様

**C** レガーロ  
▶P8で紹介

お食事券  
3,000円分

大阪のイタリアンレストラン「レガーロ」で利用できるお食事券です。



5名様

**B** markka  
▶P5で紹介

お買い物券  
3,000円分

神戸の北欧雑貨店「markka」で利用できるお買い物券です。



3名様

**D** Bistro仙人掌  
▶P11で紹介

ミニコース  
お食事券

京都・亀岡のフレンチレストラン「Bistro仙人掌」のミニコースを堪能できるペアお食事券です。



2組  
4名様

**E** すみや亀峰菴  
▶P12で紹介

ご宿泊券  
〔山の菴〕1泊2日

京都・亀岡の旅館「すみや亀峰菴」に宿泊できるチケットです。



1組  
2名様

※お料理は季節により異なります。  
※平日限定

**F** キトラ古墳壁画体験館  
四神の館  
▶P13で紹介

海獣葡萄鏡づくり体験

奈良・明日香村で「海獣葡萄鏡づくり」体験ができるペアチケットです。



2組  
4名様

**G**

阪神高速マスコットキャラクター  
「もぐらのコージくん」  
タオル

かわいいコージくんがあしらわれたフェイスタオルです。



10名様

応募方法は次項をご覧ください。

応募締切 2020年6月12日(金) 当日消印有効

●希望プレゼントコース(1つだけ選択)

- A バラライカ お食事券3,000円分
- B markka お買い物券3,000円分
- C レガーロ お食事券3,000円分
- D Bistro仙人掌 ミニコースお食事券
- E すみや亀峰菴 ご宿泊券
- F キトラ古墳壁画体験館 四神の館 海獣葡萄鏡づくり体験
- G 阪神高速マスコットキャラクター「もぐらのコージくん」タオル

●アンケートにご協力をお願いします。

①「[どらいぶらり]25号(今号)をどこで入手されましたか?

- 京橋PA  中島PA  泉大津PA  朝潮橋PA  白川PA
- 湊町PA  尼崎PA  南芦屋PA  その他( )

②25号(今号)の内容はいかがでしたか?(1つだけ)

- とても面白かった  面白かった  どちらでもない
- あまり面白くなかった  面白くなかった

③25号(今号)をご覧になって、行ってみたいと思ったところはどこですか?  
(複数選択可)

- うろこの家  山手八番館
- 英国館  神戸トリックアート 不思議な領事館
- バラライカ  markka
- EUROCO  mano
- 紅梅焼 太田屋  大西菓子・佃煮店
- 石切鋤神社  レガーロ
- 河内木綿はたおり工房  御菓子司 梅月堂
- 宮本順三記念館  Bistro仙人掌
- 保津川下り  嵯峨野トロック列車
- すみや亀峰菴  caféことだま
- キトラ古墳壁画体験館 四神の館  あすかの食卓
- あすか癒しの里 森羅塾

④おでかけ情報をどのように入手されていますか?

応募 2020年6月12日(金)  
締切 当日消印有効

ご協力ありがとうございました

阪神高速 2020年 阪神高速

大和川線 鉄砲～三宅西 開通 3月29日 16時

# 全線開通

～ 湾岸線と松原JCTが大和川線で直結 ～

大阪の道路が つながる。ひろがる。

大和川線

近畿自動車道 西名阪自動車道 阪和自動車道

大阪都市再生環状道路

三宅JCT 堺市 松原市 松原JCT

Loop 1

11 12 13 14 15 16 17

5 3 2 4 6

©Product/VGL Agency/Artbank (登録番号 平9総使 第53号 表1-1部転載)

## ひょうごの産直市場「ナナ・ファーム須磨」

\*P21にクーポンがあります。

**青果**

野菜・果物

**鮮魚**

鮮度自慢

**精肉**

牛・豚・鶏

**ばんでナ**

ナナの焼きたてパン屋さん

神戸近郊から兵庫県下まで、600軒以上の契約農家から新鮮で安全なお野菜、果物が届きます。一般のスーパーではあまり見かけない野菜もそろっています。

毎日バイヤーが市場から直送しているので鮮度は抜群。また地元漁港の昼網で揚がった魚も入荷しています。

国産牛を専任バイヤーが厳選仕入れ。気軽に召し上がれるお肉を提供します。ブランド豚や朝引き鶏、自家製焼き豚もあります。

**ナナ・ファーム須磨**

神戸市須磨区外浜町4-1-1 TEL.078-733-7722

1階 市場ゾーン・専門店 10:00～19:00  
※専門店一部11:00～18:00

ナナファイブ(カフェ/兵庫の菓子・加工品などの販売)  
ばん・de・ナナ 10:00～17:00

2階 海鮮レストラン「魚魚」・焼肉屋「御肉」

**無料駐車場 完備**

■車で来店の場合

- ◎大阪・三宮方面から 阪神高速3号神戸線「若宮インター」から約3分 阪神高速3号神戸線「湊川インター」から、市道高松線約7分
- ◎姫路・明石方面から 第二神明道路「須磨インター」から約10分

■公共交通機関をご利用の場合

- ◎JR神戸線「須磨海浜公園駅」から徒歩約13分



**阪神高速** ETC を利用した社会実験

**通行料金そのまま、阪神高速から立ち寄れる!**

**ETC P 路外パーキングサービス**

**対象車**  
ETC車載器を搭載した普通車、軽・二輪

**路外パーキングサービスのご利用はとってもカンタン!**

- 路外パーキングサービスは、阪神高速道路の沿道にある対象施設を仮想PAとしてご利用いただけるサービスです。
- ETC車で阪神高速道路をご通行している途中で、いったん高速道路を降りて対象施設でご休憩された後、再び高速道路に戻っても、サービスをご利用されない場合と通行料金は同一です。

- 1 通行料金の変更ナシで休憩できる!**
- 2 登録手続きは一切不要!**
- 3 阪神高速出口からスムーズに行けて便利!**



実施期間、サービス利用規則等、詳細は阪神高速ホームページでご確認ください。

**阪神高速ETC 乗り放題パス (2020 SPRING)**

**2020年 3月7日(土)~4月19日(日)の土日祝**

期間中1枚のETCカードで3回までお申込み可能!  
各設定日「4,000名様」限定

	全地区	地区別(東地区・西地区)
普通車	1,680円	1,110円
普通車【ETC2.0】	1,600円	1,050円
軽・二輪	1,420円	960円
軽・二輪【ETC2.0】	1,340円	910円

ご利用前のWEB申込みで 阪神高速沿線のお得なクーポン付き

ETC ETC2.0 阪神高速 阪神高速乗り放題

**●ご応募について**  
下記の応募ハガキを切り取って、必要事項(お客さまのご住所、お名前、電話番号、希望のプレゼントコース、アンケート)をご記入の上、郵便切手を貼ってご投函ください。ご応募いただいた方の中から、抽選でプレゼントを進呈いたします。なお、賞品の当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

**●宛先**  
〒530-0005  
大阪市北区中之島3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト  
阪神高速道路株式会社 営業部利用促進課  
どらいぶらりVol.25プレゼント係 宛

**応募締切**  
**2020年6月12日(金) 当日消印有効**

**情報誌「どらいぶらり」休刊のお知らせ**

情報誌「どらいぶらり」は今号をもって休刊させていただくことになりました。2013年に創刊し、以来7年にわたって発行してまいりました。長きにわたりご愛読いただきましたことを編集部一同、心より御礼申し上げます。

どらいぶらり編集部

**どらいぶらりクーポン**

どらいぶらり誌面でご紹介した施設でご利用できるお得なクーポンです。お出かけの際に、ぜひご利用ください。ご利用になりたい施設のクーポンを切り取って、各施設にお渡しください。

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン1 **バラライカ (P5に掲載)**

**ディナーご注文の方 10%OFF**

※ご精算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※ランチタイムにはご利用いただけません。※有効期限:~2020年6月19日(金)まで

**■個人情報の取り扱いについて**

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関連するガイドライン等を遵守します。
2. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に保管します。
3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
  - 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
  - プレゼント賞品の発送や確認
  - ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン2 **レガーロ (P8に掲載)**

**お食事ご注文の方 ウェルカムドリンク(ノンアルコール) 1杯無料**

※ご精算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~2020年6月19日(金)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン3 **Bistro仙人掌 (P11に掲載)**

**ミニコースご注文の方 ワンドリンク無料 (ソフトドリンクまたはグラスワイン)**

※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~2020年6月19日(金)まで

郵便ハガキ

お手数ですが所定の郵便料金の切手を貼り、ご投函ください。

5 3 0 - 0 0 0 5

大阪市北区中之島3-2-4  
中之島フェスティバルタワー・ウエスト  
阪神高速道路株式会社  
営業部利用促進課  
どらいぶらりVol.25プレゼント係 宛

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン4 **キトラ古墳壁画体験館 四神の館 (P13に掲載)**

**富本銭または海獣葡萄鏡体験 100円引**

※ご精算時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき1グループ有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※鎧造体験は実施日をお問合せの上ご参加ください。※有効期限:~2020年6月19日(金)まで

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン5 **ナナ・ファーム須磨 2階 (P19に掲載)**

**海鮮レストラン 魚魚 (うおうお) 御膳・定食・丼 いずれかご注文の方 ソフトドリンク1杯プレゼント**

※ソフトドリンクのみのご利用はできません。※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~2020年6月12日(金)まで

ご住所

〒□□□-□□□□

性別  男  女

年齢

電話番号

— —

阪神高速 どらいぶらり vol.25 クーポン6 **ナナ・ファーム須磨 1階 (P19に掲載)**

**ナナファイブ ソフトクリーム・コーヒー・紅茶 いずれか50円引**

※ご注文時にクーポンをお渡しください。※クーポン1枚につき、4名まで有効。※現金でのお支払い時のみ使用可。※他のクーポンとの併用はできません。※有効期限:~2020年6月12日(金)まで

**■ご協力をお願い**  
阪神高速道路株式会社では、毎年「お客さま満足度調査」を実施しております。ご協力いただける場合は、右枠にチェックをお願いいたします(調査実施時に調査票を送付させていただきます)。

**■個人情報の取り扱いについて**

1. 阪神高速道路株式会社(以下「当社」という)は、応募されたハガキにより取得した個人情報の取り扱いについて、法令及び関係するガイドライン等を遵守します。
2. 当社は、応募されたハガキにより取得した個人情報を、必要かつ適切な措置をとり、安全に管理します。
3. 当社は応募されたハガキにより取得した個人情報を、以下の目的のために利用します。
  - 阪神高速道路のサービス向上に関する調査分析
  - プレゼント賞品の発送や確認
  - ご記入内容に関する確認その他の必要な連絡

なお、ご意見・ご質問の全部または一部、ペンネーム・名字・ご住所の市町村名については、阪神高速情報誌の編集を行う委託先業者に提供し、誌面またはWEBサイトに掲載する場合がありますので、その旨同意の上、お送りください。